

To fit the mouth tray to the upper teeth:

- Put out two bowls with enough capacity to submerge the whole mouth tray:
 - 1 bowl with boiling water
 - 1 bowl with cold water
- Hold the mouth tray by the flexible end and immerse it entirely in boiling water for 15 seconds (do not exceed this time because it could lose its shape entirely).
- Remove the mouth tray from the boiling water. Shake off all the water vigorously.
- Immediately place it into your upper mouth. It feels hot but should not burn. Carefully place your teeth and molars firmly against one another and press your tongue against the back of your front teeth. In this position, suck off any water and air for a few seconds (in so doing, you improve the contact with your teeth). Massage your lips and teeth with your fingers so that the mouth tray fits your teeth as close as possible.
- After 1 minute, remove the mouth tray from your mouth and immerse immediately in cold water. After at least 3 minutes, take the mouth tray out of the cold water. It is now ready for use.

Fit the second mouth tray to the lower teeth:

Use the second tray and follow the same process as with the upper teeth, but now with the lower mouth.

INSTRUCTIONS FOR THE USE OF THE GEL IN THE MOUTH TRAYS

- Before you start to use the whitening gel, clean and brush your teeth preferably with Safe & white® toothpaste for at least 2 minutes (upper and lower).
- The mouth trays must be dry and clean.
- Apply Safe & white® whitening gel in the tray where the molars and teeth are to be lightened. Look at the tray carefully so that you know where the gel has to be applied.

- The whitening gel must be applied thinly to the required place in the tray, then place it in your mouth.
- Press the tray well onto the teeth and leave it in your mouth for at least 30 minutes. During this time you must not eat or drink anything. Excess saliva mixed with the Whitening gel must be spat out.
- After removing the tray, rinse your teeth and mouth well with water. Rinse the tray clean and allow it to dry thoroughly.

The treatment may be repeated until the desired result is obtained.

In most cases the process will take 2 weeks. If some teeth remain darker than others (canines for instance), you can lighten them in the following way: apply just a little whitening gel to the tray at the site of the darker tooth (or teeth). Do not apply any whitening gel at the site of teeth/molars that are already whitened sufficiently. When Safe & white® whitening gel is used as described above, the first results are visible after one week. We advise you to use Safe & white® whitening gel twice a day for 30 minutes for a minimum of two weeks. Consecutive treatment sessions can accelerate the whitening process.

DISCONTINUATION OF TREATMENT

Treatment can be discontinued for one or more days. The best result, however, is achieved with a continuous treatment.

MEASURE THE WHITENING RESULTS WITH THE SHADE GUIDE

Use the shade guide in front of the mirror to measure the whiteness of your teeth and smile before and after using the Safe & white® whitening gel. Depending on how effective you apply the gel in conjunction with the instructions you can achieve up to 7 shades whiter teeth after two weeks. The final result will always depend on the cause of the

discolouration. Brown and yellow teeth (mainly the result of tobacco, coffee, tea and wine) become on average 4 shades lighter. Grey teeth (caused by discolouration of dentine within the tooth as a result of medication) will become average 2 to 3 shades lighter.

PRECAUTIONS

- Keep out of the reach of children
- Use the Safe & white® whitening gel and the tray only as described above.
- Avoid contact with the eyes. In the event of eye contact, rinse thoroughly with water.
- Store in a cool, dry place away from heat and direct sunlight (8-21°Celsius)
- Do not use when pregnant

SAFE & WHITE® WHITENING GEL HAS BEEN TESTED BY

- TUFTS University, Boston, USA
- Loma Linda University, California, USA
- University of Indiana, USA
- St. Bartholomew's and Royal London School of Medicine, UK
- Dental Academic Centre Amsterdam, The Netherlands
- Mubio Research BV, University of Maastricht, The Netherlands

CONTENTS

- 100ml Safe & white® whitening gel
- Instructions
- 2 mouth trays which can be easily adjusted to fit your mouth
- Shade guide

For more information www.vitint.com

Manufactured by Ardoz Research BV, 's-Hertogenbosch, The Netherlands

INSTRUCTIONS D'UTILISATION KIT BLANCHEUR SAFE & WHITE®

Pour des dents blanches et naturelles, très longtemps.

Le gel Safe & white® est un produit blanchissant pour vos dents. Il s'agit d'un « Système de blanchiment à domicile », avec application par gouttière. L'action du gel Safe & white se base sur la technologie Ardox-X®, laquelle ne contient pas de peroxyde et ne provoque pas la formation de radicaux libres.

SÉCURITÉ

Le gel Safe & white® peut être utilisé sans problème par les patients présentant des risques de gingivite. D'autre part, le gel blanchissant Safe & white® n'a pas un pH acide, ce qui le rend complètement inoffensif pour l'émail des dents et les gencives. Ce produit innovant présente également les avantages suivants :

- Inoffensif pour l'émail des dents, comme le démontrent les photos prises au microscope électronique.
- Pas de sensibilité des gencives ou de l'émail des dents.
- N'attaque pas l'émail des dents. Les peroxydes provoquent des dégâts qui réduisent la résistance de l'émail. C'est pourquoi il est recommandé de n'effectuer les plombages que plusieurs jours après le blanchiment. Avec le gel Safe & white®, un plombage peut être placé immédiatement après le blanchiment.
- Les résultats restent visibles plus longtemps. Les peroxydes attaquent l'émail des dents et les dépôts colorés se fixent donc plus rapidement sur l'émail après un blanchiment au peroxyde. Les dents se décolorent également plus vite. Le gel blanchissant Safe & white n'abîmant pas l'émail des dents, ces dernières restent donc blanches plus longtemps.

TECHNOLOGIE ARDOX-X®

Ardox-X® est un complexe qui entraîne une libération dosée d'oxygène. Son effet blanchissant est obtenu grâce à un processus oxydatif. La libération d'oxygène est stabilisée au niveau cellulaire à l'intérieur du complexe. Contrairement aux peroxydes, il n'y a pas formation de radicaux libres toxiques au cours du processus d'oxydation ; la technologie Ardox-X® est donc inoffensive pour l'émail des dents et les gencives.

GEL BLANCHISSANT SAFE & WHITE®

Les dents blanchissent progressivement avec le gel blanchissant Safe & white®. Le gel blanchissant Safe & white® se dissout dans l'eau et dans la salive. Le gel blanchissant est non abrasif ; il ne cause donc aucun dommage et ne provoque aucune sensibilité au niveau des dents et des gencives.

COMMENT UTILISER LE GEL BLANCHISSANT SAFE & WHITE®?

- Utiliser les gouttières
- Appliquer le gel

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DES GOUTTIÈRES

Le produit est livré avec deux gouttières : une pour les dents supérieures, une pour les dents inférieures.

Pour appliquer la gouttière supérieure :

- Préparez deux bols suffisamment grands pour y plonger entièrement la gouttière :
 - un bol rempli d'eau bouillante
 - un bol rempli d'eau froide
- Tenez la gouttière par son extrémité flexible puis plongez-la entièrement dans l'eau bouillante pendant 15 secondes (ne dépassez pas ce délai car la gouttière risquerait de se déformer).
- Retirez la gouttière du bol rempli d'eau bouillante. Secouez énergiquement pour enlever l'eau.
- Placez immédiatement la gouttière contre vos

dents supérieures. La gouttière est chaude mais ne brûle pas. Mordez fermement et placez votre langue contre l'intérieur de vos dents de devant. Dans cette position, aspirez l'eau et l'air pendant quelques secondes (afin d'optimiser le contact avec vos dents). Massez vos lèvres et vos dents avec vos doigts afin que la gouttière colle parfaitement à vos dents.

- Après 1 minute, retirez la gouttière de votre bouche et plongez-la immédiatement dans le bol d'eau froide. Après au moins 3 minutes, retirez la gouttière du bol. Elle est prête à l'emploi.

Ajustez la seconde gouttière sur les dents inférieures: Utilisez la seconde gouttière en répétant le processus décrit ci-dessus, non plus avec les dents supérieures, mais avec les dents inférieures.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU GEL AVEC LES GOUTTIÈRES

- Avant d'utiliser le gel blanchissant, brossez-vous les dents (supérieures et inférieures) pendant au moins 2 minutes, de préférence avec le dentifrice Safe & white®.
- Les gouttières doivent être propres et sèches.
- Appliquez le gel blanchissant Safe & white® sur la gouttière au niveau des molaires et des dents qui doivent être blanchies. Examinez soigneusement la gouttière afin d'appliquer le gel au bon endroit.
- Appliquez une fine couche de gel blanchissant sur la gouttière à l'endroit souhaité puis placez la gouttière dans la bouche.
- Pressez fermement la gouttière contre les dents puis laissez agir pendant au moins 30 minutes. Abstenez-vous de boire et de manger pendant ces 30 minutes. Recrachez l'excès de salive qui se mélange au gel blanchissant.
- Après avoir enlevé la gouttière, rincez-vous la bouche et les dents avec de l'eau. Rincez la gouttière puis faites-la sécher.

Le traitement peut être répété jusqu'à obtention de l'effet désiré. Le traitement dure généralement deux semaines. Si certaines dents restent plus sombres que d'autres (les canines par exemple) après application, vous pouvez les éclaircir en appliquant un peu de gel blanchissant sur la gouttière au niveau de la (ou des) dent(s) à traiter. N'appliquez pas de gel blanchissant sur les dents/molaires qui ont déjà suffisamment blanchi. Si vous utilisez le gel en vous conformant aux instructions ci-dessus, les premiers résultats seront visibles après une semaine de traitement. Nous vous recommandons d'utiliser le gel blanchissant Safe & white® deux fois par jour, de laisser agir 30 minutes et ce, pendant au moins deux semaines. Des applications successives permettent d'accélérer le traitement.

INTERRUPTION DU TRAITEMENT

Le traitement peut être interrompu pendant un ou plusieurs jours. Toutefois, les meilleurs résultats sont obtenus avec un traitement continu.

MESUREZ L'ÉVOLUTION DU BLANCHIMENT GRÂCE À L'ÉCHELLE DE TONS

Utilisez l'échelle de tons devant votre miroir pour mesurer la blancheur de vos dents et souriez avant et après utilisation du gel Safe & white®. Selon l'efficacité avec laquelle vous appliquez le gel, conformément aux instructions d'utilisation, vous pouvez obtenir des dents sept tons plus blanches après deux semaines d'utilisation. Le résultat final dépend toujours de la cause de la décoloration. Les dents jaunes et brunes (généralement dues au tabac, au café, au thé et au vin) gagnent en moyenne quatre tons de blancheur. Les dents grises (dues à une décoloration de la dentine causée par un traitement médicamenteux) gagnent en moyenne deux à trois tons de blancheur.

PRÉCAUTIONS

- Conserver hors de la portée des enfants.
- Le gel blanchissant Safe & white® et la gouttière doivent être utilisés en suivant les instructions reprises ci-dessus.
- Éviter tout contact avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment avec de l'eau.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la chaleur et des rayons directs du soleil (entre 8 et 21° Celsius).
- Ne pas utiliser pendant la grossesse.

LE GEL BLANCHISSANT SAFE & WHITE® A ÉTÉ TESTÉ PAR

- TUFTS University, Boston, Etats-Unis
- Loma Linda University, Californie, Etats-Unis
- University of Indiana, Etats-Unis
- St. Bartholomew's and Royal London School of Medicine, Royaume-Uni
- Academisch Centrum Tandheelkundig Amsterdam (ACTA), Pays-Bas
- Mubio Research BV, Universiteit Maastricht, Pays-Bas

CONTENU

- 100 ml gel blanchissant Safe & white®
- Instructions
- 2 gouttières qui s'adaptent facilement à la forme de votre bouche
- Echelle de tons

Pour de plus amples informations www.vitint.com

Fabriqué par Ardoz Research BV, 's-Hertogenbosch, The Netherlands

GEBRUIKSAANWIJZING SAFE & WHITE® WHITENING KIT

voor langdurig natuurlijk witte tanden

Safe & white® gel is een whiteningproduct voor het gebit. Het betreft een thuisbleekstelsel, waarbij met behulp van een bitje gel op het gebit wordt aangebracht. De werking van Safe & white® gel berust op Ardox-X®. Het product bevat geen peroxide en er worden geen vrije radicalen gevormd.

VEILIG

Safe & white® gel kan zonder risico worden gebruikt door patiënten met tandvleesproblemen. Safe & white® gel heeft geen zure pH-waarde, waardoor het product volkomen veilig is voor tandglazuur en tandvlees. Dit vernieuwende product heeft de volgende voordelen:

- Niet schadelijk voor tandglazuur (zoals aangevoerd door opnamen met een elektronen microscoop).
- Geen gevoelige tanden en tandvlees.
- Geen verminderde hechting aan tandglazuur. Producten die peroxide bevatten, veroorzaken schade die het hechtvermogen vermindert. Daarom wordt aangeraden om de eerste dagen na het bleken geen vullingen aan te brengen. Met Safe & white® gel is het aanbrengen van een vulling direct na het bleken echter geen probleem.
- Resultaat blijft langer zichtbaar. Producten met peroxide veroorzaken schade aan het glazuur, waardoor aanslag zich na het bleken met peroxide sneller op het glazuur vastzet. Dit betekent dat het gebit sneller verkleurt. Safe & white® gel beschadigt het glazuur niet, dus blijven uw tanden veel langer wit.

ARDOX-X® TECHNOLOGIE

Ardox-X® is een complex waarbij zuurstof vrijkomt. Door oxidatie heeft het een blekend effect. Het vrijkomen van zuurstof is op celniveau binnen het complex gestabiliseerd. Anders dan bij peroxides worden er geen schadelijke vrije radicalen gevormd tijdens het oxidatieproces, wat maakt dat het absoluut veilig is voor tandglazuur en tandvlees.

SAFE & WHITE® GEL

Met Safe & white® gel wordt het gebit geleidelijk gebleekt. Safe & white® gel lost op in water en speeksel. De gel heeft geen schurende werking en veroorzaakt geen schade aan of gevoeligheid van de tanden en het tandvlees.

HOE GEBRUIKT U SAFE & WHITE® GEL?

- Gebruik van het bitje
- Aanbrengen van de gel

AANWIJZINGEN VOOR HET GEBRUIK VAN HET BITJE

In de verpakking zitten twee bitjes: een voor de boventanden en een voor de ondertanden.

Het bitje passend maken voor de boventanden:

- 1 Zet twee kommen klaar waarin het bitje volledig kan worden ondergedompeld:
 - a. 1 kom met kokend water en
 - b. 1 kom met koud water.
- 2 Houd het bitje vast aan het buigbare uiteinde en dompel deze gedurende 15 seconden volledig onder in kokend water (niet langer, anders kan de vorm volledig verloren gaan).
- 3 Haal het bitje uit het kokende water. Schud de bitje krachtig zodat al het water eraf valt.
- 4 Plaats het bitje direct in het bovenste deel van uw mond. Het bitje voelt heet aan, maar u kunt zich er normaal gesproken niet aan branden.

Plaats uw tanden en kieszen stevig op elkaar en druk uw tong tegen de achterkant van uw voortanden. Zuig met uw gebit in deze stand gedurende enkele seconden alle water en lucht uit het bitje (zo ontstaat er een beter contact met het gebit). Masseer met uw vingers uw lippen en tanden zodat het bitje zo goed mogelijk om uw tanden past.

- 5 Haal het bitje na 1 minuut uit uw mond en dompel deze direct onder in koud water. Laat het bitje minimaal 3 minuten liggen voordat u deze uit het water haalt. Nu is het bitje klaar voor gebruik.

Het andere bitje passend maken voor de ondertanden: Volg met de andere bitjes dezelfde procedure, maar nu in het onderste deel van uw mond.

AANWIJZINGEN VOOR HET GEBRUIK VAN DE GEL IN HET BITJE

- 1 Voordat u de gel gaat gebruiken, moet u uw tanden (boven en onder) gedurende minimaal 2 minuten goed schoonmaken en poetsen, bij voorkeur met Safe & white® tandpasta.
- 2 Zorg dat het bitje schoon en droog is.
- 3 Breng Safe & white® gel aan in het bitje op de plaatsen waar de tanden en kieszen moeten worden gebleekt. Bekijk het bitje goed, zodat u weet waar de gel moet worden aangebracht.
- 4 Breng waar nodig een dun laagje gel aan in het bitje en plaats deze in uw mond.
- 5 Druk het bitje goed tegen uw gebit en laat deze minimaal 30 minuten zitten. Gedurende deze tijd mag u niets eten of drinken. Overtollig speeksel dat zich met de gel heeft vermengd, moet u uitspugen.
- 6 Spoel na het verwijderen van het bitje uw tanden en mond goed met water. Spoel het bitje schoon en laat deze goed drogen.

De behandeling kan worden herhaald totdat het gewenste resultaat is verkregen. In de meeste gevallen zal dit twee weken duren. Als bepaalde tanden of kieszen donkerder blijven dan andere (bijvoorbeeld de hoektanden), kunt u deze als volgt lichter maken: breng in het bitje op de plaats van de donkere tand(en) een klein beetje gel aan. Sla de plaatsen waar uw tanden/kieszen al wit genoeg zijn, over. Als Safe & white® gel volgens de bovenstaande beschrijving wordt gebruikt, zult u na een week resultaat beginnen te zien. Geadviseerd wordt om Safe & white® gel minimaal twee weken lang twee maal per dag gedurende 30 minuten aan te brengen. Opeenvolgende behandelbeurten kunnen het bleekproces versnellen.

TUSSENTIJD STOPZETTEN VAN DE BEHANDELING

De behandeling kan tussentijds een of meerdere dagen stopgezet worden. Het beste resultaat wordt echter verkregen wanneer de behandeling zonder onderbreking wordt uitgevoerd.

RESULTAAT BEOORDELEN MET DE TINTENKAART

Kijk zowel voor als na het gebruik van Safe & white® gel in de spiegel om met behulp van de tintenkaart te beoordelen hoe wit uw tanden zijn. Afhankelijk van hoe nauwkeurig u de aanwijzingen met betrekking tot het aanbrengen van de gel volgt, kunt u na twee weken tot zeven tinten lichtere tanden hebben. Het eindresultaat hangt altijd af van de oorzaak van de verkleuringen. Bruine en gele tanden (met name als gevolg van tabak, koffie, thee en wijn) worden over het algemeen vier tinten lichter. Grijs tanden (veroorzaakt door dentineverkleuring binnen in de tand ten gevolge van medicijngebruik) worden over het algemeen twee tot drie tinten lichter.

VOORZORGSMAATREGELEN

- 1 Buiten het bereik van kinderen houden.
- 2 Gebruik Safe & white® gel en het bitje alleen zoals hierboven aangegeven.
- 3 Voorkom contact met de ogen. Mocht de gel toch in aanraking komen met de ogen, spoel deze dan goed uit met water.
- 4 Koel en droog bewaren, uit de buurt van warmte en direct zonlicht (8-21°C).
- 5 Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

SAFE & WHITE® GEL IS GETEST DOOR

- TUFTS University, Boston, VS
- Loma Linda University, Californië, VS
- University of Indiana, VS
- St. Bartholomew's and Royal London School of Medicine, VK
- Academisch Tandheelkundig Centrum Amsterdam
- Mubio Research BV, Universiteit Maastricht

INHOUD

- 100 ml Safe & white® gel
- Gebruiksaanwijzing
- 2 bitjes, die eenvoudig aan uw mond kunnen worden aangepast
- Tintenkaart

Meer informatie: www.vitint.com

Vervaardigd door Ardoz Research BV,
's-Hertogenbosch, The Netherlands



Safe & white® whitening gel is a whitening product for your teeth. It is a "Home Whitening System", with application through a "mouth tray". The action of Safe & white® whitening gel is based on Ardox-X®, which does not contain peroxide, nor does the formation of free radicals occur.

SAFE

Safe & white® whitening gel can be used without risk by patients with gum problems. In addition, Safe & white® whitening gel has no acidic pH. As a result, it is absolutely safe for dental enamel and gums. This innovative product also has the following advantages:

- Harmless to dental enamel, as demonstrated by Electronic Microscope photos.
- No gum and teeth sensitiveness.
- No impairment of bonding to dental enamel. Products containing peroxides cause damage that weakens bonding. It is therefore advised that fillings should not be performed for several days after whitening. With Safe & white® whitening gel, however, a filling can be performed immediately after whitening.
- Result remains visible longer. Products containing peroxides cause damage to the enamel and as a result stains bind more rapidly to the enamel after whitening with peroxide.

INSTRUCTIONS FOR USE SAFE & WHITE® WHITENING KIT

For long lasting natural, white teeth.

Hence, teeth discolour more rapidly. Safe & white® whitening gel does not damage the enamel and therefore teeth remain whiter much longer.

ARDOX-X® TECHNOLOGIE

Ardox-X® is a oxygen donating complex. It produces a whitening effect through an oxidative process. The release of oxygen is stabilized at the cell level within the complex. Unlike peroxides, no harmful free radicals are formed during the oxidation process so therefore it is completely harmless to the enamel and gum.

SAFE & WHITE® WHITENING GEL

Teeth are gradually whitened with Safe & white® whitening gel. Safe & white® whitening gel dissolves in water and in saliva. The whitening gel is non-abrasive and causes no damage or sensitiveness to teeth and gum.

HOW TO USE SAFE & WHITE® WHITENING GEL

- Use of mouth trays
- Application of the gel

INSTRUCTIONS FOR THE USE OF THE MOUTH TRAYS

In the pack you will find two trays: one for the upper and one for the lower elements.